

Попередження на упаковках сигарет показують реальні наслідки



Помічали, що відтепер 65% площі пачки сигарет займають медичні попередження із реалістичними зображеннями наслідків хвороб, спричинених курінням?

Такі попередження розроблені [Міністерством охорони здоров'я](#) відповідно до вимог Рамкової конвенції ВООЗ з боротьби проти тютюну. Вони засновані на висновках і рекомендаціях незалежних досліджень в Україні та країнах, де вони довели свою ефективність.

Чому це важливо?

Дослідження показують, що такі попередження помічають 93% курців та понад половині вони допомагають задуматися про те, щоб кинути курити.

Середньостатистичні курці до 20 разів на день дивляться на пачку сигарет, тож великі реалістичні зображення хвороб щоразу нагадують їм про реальні наслідки куріння. Це потужний інструмент, який може підвищити мотивацію до відмови від куріння та зберегти здоров'я і життя.

До того ж додано безоплатний сервіс Центру громадського здоров'я [«Я кидаю курити»](#), де можна отримати професійну допомогу з відмови від куріння.

Пам'ятайте: куріння — це серйозна загроза вашому життю та здоров'ю. Кинути курити ніколи не пізно.

Кам'янське відділення

ДУ «Черкаський обласний центр контролю та профілактики хвороб Міністерства охорони здоров'я України»